

ПРИНЯТО

Общим собранием работников

ГБОУ гимназии №406

Протокол № 2 от 22.08.2018г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ гимназии №406

В.В.Штерн
В.В.Штерн

Приказ № 148 от 22.08.2018г.

Режим занятий обучающихся на 2018-2019

ГБОУ гимназии № 406

Пушкинского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии №406 (далее – гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Режим занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября 2018 года и заканчивается 31 августа 2019 года. Продолжительность учебного года в 1 классе — 33 недели, 2 — 11 классах — 34 недели. Занятия проводятся в одну смену согласно расписанию уроков.

Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1–7-х классах; шестидневной учебной неделе в 8-11 классах.

2.2. Сроки проведения школьных каникул:

- 1) с 27 октября 2018 по 03 ноября 2018 года (8 дней);
- 2) с 29 декабря 2018 года по 12 января 2019 года (15 дней);
- 3) с 23 марта 2019 по 31 марта 2019 года (9 дней);
- 4) Дополнительные каникулы для первоклассников с 04.02.2019 по 10.02.2019 года (9 дней).

2.3. Общий объем нагрузки в течение учебного года не превышает: для обучающихся 1-х классов – 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры; для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков; для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков; для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 ч.;
- в 4-5 классах – 2 ч.;
- в 6-8 классах – 2,5 ч.;
- в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.4 Режим дня для обучающихся с 2- 11 классов
Начало занятий в 9.00, окончание занятий 15.45.
Продолжительность урока: 45 минут.

Расписание звонков II-XI классов

№ урока	Расписание звонков
1 урок	09.00-09.45
2 урок	10.00-10.45
3 урок	11.05 – 11.50
4 урок	12.10 – 12.55
5 урок	13.10 – 13.55
6 урок	14.05 – 14.50
7 урок	15.00 – 15.45

2.5 Режим дня для обучающихся 1-х классов

Расписание звонков

№ урока	I-II четверть	III – IV четверть
1 урок	09.00- 09.35	09.00-09.45
2 урок	10.00- 10.35	10.00-10.45
3 урок	11.15 – 11.50	11.05 – 11.50
4 урок	12.10 – 12.45	12.10 – 12.55
5 урок	13.10 – 13.45	13.10 – 13.55

завтрак: с 9.35 до 10.00;

в 10.35 – 11.15 организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут

2.6. Режим работы гимназии:

-понедельник - пятница с 08.00 до 19.00;

-суббота с 09.00 до 16.00;

В выходные и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, гимназия не работает.

На период школьных каникул устанавливается приказом директора особый график работы гимназии.

2.7. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора школы на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по школе определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

2.8 Режим организации внеурочной деятельности.

Организация режима внеурочной деятельности в начальной школе:

Урочная деятельность: от 4 до 5 уроков в зависимости от расписания уроков. Перерыв: 45 минут. Внеурочная деятельность: - от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 35 минут (в 1-х – 4-х классах).

Организация режима внеурочной деятельности в V-IX классах:

Урочная деятельность: - от 5 до 6 уроков в зависимости от расписания уроков. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 40 минут. Внеурочная деятельность: от 1 до 2 занятий в зависимости от общего количества часов внеурочной деятельности и необходимости разгрузки последующих учебных дней. Продолжительность занятий 45 минут.