

ПОЛЕЗНОЕ ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКА

Фруктовая тарелка
гимназии №406 Тульских
1) груша
2) киви/лимон
3) банан
4) апельсин
5) мандарин

ДОБАВКИ В ЧАЙ

лимон
корица
мята
имбирь

Здоровье народа — наша задача

ГИМНАЗИЯ №406

СТОЛОВАЯ ГИМНАЗИИ 406:

МЕНЮ:



1 ПИЦЦА
РЕЦЕПТ:
- СЫР
- ТЕСТО
- КОЛБАСА
- ПОМИДОРЫ



2 КАРТОШКА ФРИ
РЕЦЕПТ:
- КАРТОФЕЛЬ
- СОЛЬ

ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

3 КОЛА



4 ICE-КОФЕ



5 ЧИКЕНБУРГЕР



6 ШАВЕРМА



«ПИТАНИЕ» В ГИМНАЗИИ №406



КЛАССИЧЕСКИЙ САЛАТ

1. Нарезать огурец
2. Нарезать помидор
3. Положить салата
4. + 1 ложку болт. сметаны
5. Помешать
6. Красивое и прекрасное блюдо

«ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ»



ПИТАНИЕ В ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №406

ОБЕД:



ТАБЛЕТКИ (ЦЕЛЬЗЕР) — КОТЛЕТЫ КУРИНОЙ И ОГУРЕЧОМ



КУРИНЫЙ ПРАЗДНИК — ПОРЕ

КИСЕЛЬ ИЗ ЛЕСНЫХ ЯГОД (СВЕЖИХ)



ВИНЕГРЕТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ

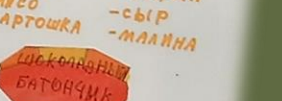


ПИРОЖКИ С РАЗНЫМИ НАЧИНКАМИ:

ЗАКУСКИ



ШКОЛЬНИКИ БАТОНЧИКИ



ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК ИЗ КАКАО БОБОВ



