

# МЕНЮ 17 мая 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 406  
Ф.И.О. *Митерн*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Лазарев С.В.

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах                       |  | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---------------------------------------------------------|--|-------|------|----------|--------|----------|
| <b>Бутерброд с сыром</b>                                |  | 4,9   | 4,9  | 10       | 103,8  | 35       |
| Сыр с м.д.ж 45%, Батон нарезной обогащенный             |  |       |      |          |        |          |
| <b>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным</b>       |  | 5,6   | 6,9  | 24,4     | 183    | 155      |
| Крупа Пшено, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное |  |       |      |          |        |          |
| <b>Какао с молоком</b>                                  |  | 2,9   | 2,5  | 24,8     | 133,9  | 200      |
| Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок                      |  |       |      |          |        |          |
| <b>Батон обогащенный микронутриентами</b>               |  | 2     | 1,16 | 12,99    | 71,89  | 25       |
| Батон нарезной обогащенный                              |  |       |      |          |        |          |
| <b>Банан свежий</b>                                     |  | 3     | 1    | 27,74    | 192    | 200      |
| Банан                                                   |  |       |      |          |        |          |

| Обед обучающихся в 1-4 классах                                                                                                                                                                    |  | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из свеклы отварной с маслом растительным, яйцом вареным</b>                                                                                                                              |  | 3,38  | 7,81  | 0,2      | 87,2   | 60/20    |
| Свекла очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Яйцо, Соль                                                                                                                                         |  |       |       |          |        |          |
| <b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b>                                                                                                                                                       |  | 2,33  | 4,2   | 20,62    | 111,7  | 200/5    |
| Картофель очищенный п/ф 1000, Крупа Перловая, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Сметана, Соль |  |       |       |          |        |          |
| <b>Шницель рубленый из говядины запеченный</b>                                                                                                                                                    |  | 9,67  | 10,62 | 8,61     | 169    | 80       |
| Говядина котлетная часть с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль                                                                                              |  |       |       |          |        |          |
| <b>Пюре картофельное</b>                                                                                                                                                                          |  | 3,1   | 5,4   | 20,3     | 141    | 150      |
| Картофель очищенный п/ф 1000, Молоко, Масло сливочное, Соль                                                                                                                                       |  |       |       |          |        |          |
| <b>Кисель из кураги</b>                                                                                                                                                                           |  | 0,7   | 0,1   | 37       | 151    | 200      |
| Курага, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Лимонная кислота                                                                                                                                       |  |       |       |          |        |          |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b>                                                                                                                                                           |  | 3,2   | 1,7   | 20,4     | 92     | 40       |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке                                                                                                                                                        |  |       |       |          |        |          |
| <b>Батон нарезной обогащенный</b>                                                                                                                                                                 |  | 2     | 1,16  | 12,99    | 71,89  | 25       |
| Батон нарезной обогащенный                                                                                                                                                                        |  |       |       |          |        |          |

Главный технолог

Зав. производств



СОГЛАСОВАНО

Директор 406  
Ф.И.О. \_\_\_\_\_МЕНЮ  
18 мая 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор  
АО "КСП Красносельского района"  
Лазарев С.В.

| Завтрак обучающихся в 1-4 классах                                                                                     | Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|----------|--------|----------|
| <b>Бутерброд с повидлом</b><br>Повидло (джем) в ассортименте, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное             | 1,2   | 4,3  | 22       | 132    | 40       |
| <b>Запеканка из творога</b><br>Творог, Соль, Крупа Манная, Сахар-песок, Яйцо, Масло подсолнечное, Сухари панировочные | 26,6  | 15,6 | 24,2     | 332    | 150      |
| <b>Кофейный напиток</b><br>Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок                                                      | 1,5   | 1,3  | 22,4     | 107    | 200      |
| <b>Мандарин свежий</b><br>Мандарин                                                                                    | 0,8   | 0    | 7,5      | 38     | 100      |

| Обед обучающихся в 1-4 классах                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|----------|--------|----------|
| <b>Салат из квашенной капусты с маслом растительным</b><br>Капуста квашеная, Лук зеленый свежий, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Соль                                                                                                                                                                                      | 1,6   | 5,1   | 15,7     | 86,7   | 60       |
| <b>Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной</b><br>Свекла очищенная п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Говядина таз, лопатка с/м, Сметана, Соль | 2,88  | 6,64  | 12,76    | 104,8  | 200/5/10 |
| <b>Рыба (филе трески) запеченная в сметанном соусе (гарнир-картофель отварной)</b><br>Рыба Треска филе с/м, Масло подсолнечное, Яйцо, Сметана, Мука пшеничная, Соль, Картофель очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Соль                                                                                                    | 14,12 | 14,22 | 22,9     | 304,4  | 230      |
| <b>Компот из свежих яблок</b><br>Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота                                                                                                                                                                                                                                               | 0,2   | 0,2   | 27,9     | 115    | 200      |
| <b>Вафли обогащенные</b><br>Вафли обогащенные                                                                                                                                                                                                                                                                               | 0,8   | 1     | 20       | 106,2  | 30       |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке                                                                                                                                                                                                                                       | 3,2   | 1,7   | 20,4     | 92     | 40       |
| <b>Батон нарезной обогащенный</b><br>Батон нарезной обогащенный                                                                                                                                                                                                                                                             | 2     | 1,16  | 12,99    | 71,89  | 25       |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производств \_\_\_\_\_