

МЕНЮ
15 мая 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 406
Ф.И.О.

И.И. Шереметев



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.



Обед обучающихся в 5-11 кл.					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат картофельный с морковью, зеленым горошком, маслом растительным	4	4,2	12,1	89	100
Картофель очищенный п/ф 1000, Горошек зеленый консервированный, Морковь очищенная п/ф 1000, Яйцо, Масло подсолнечное					
Суп крестьянский со сметаной	1,45	2,78	15,6	105,1	250/5
Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Крупа Перловая, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Масло подсолнечное, Соль, Лавровый лист, Зелень свежая(петрушка, укроп), Сметана					
Гуляш из говядины	11,7	11,9	3,1	214,3	50/50
Говядина таз, лопатка с/м, Масло подсолнечное, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Мука пшеничная					
Макаронные изделия отварные	6,6	5,76	37,56	209,2	180
Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль					
Сок фруктовый /яблочный/	1	0,2	19,17	92	200
Сок яблочный					
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	3,2	1,7	20,4	92	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке					
Батон обогащенный микронутриентами	1,6	0,93	10,4	57,5	20
Батон нарезной обогащенный					
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5%	3,7	2,5	8,5	87	100
Йогурт в ассортименте					

Главный технолог

И.И. Шереметев

Зав. производств

С.В. Лазарев

МЕНЮ
17 мая 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 406
Ф.И.О.

В.В. Шерин

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.



Обед обучающихся в 5-11 кл.					
	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из свеклы отварной с маслом растительным Свекла очищенная п/ф 1000, Масло подсолнечное, Соль, Лимонная кислота	1,4	3,6	8,26	75,8	100
Рассольник ленинградский со сметаной Картофель очищенный п/ф 1000, Крупа Перловая, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло сливочное, Сметана	4,1	1,16	20,54	116,5	250/5
Шницель рубленый из говядины Говядина таз, лопатка с/м, Батон нарезной обогащенный, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль	15	15,4	12,6	250	100
Рагу овощное Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Кабачки б/з, Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло подсолнечное, Соль, Сахар-песок, Лавровый лист, Соль	4,5	8	13,8	142,8	180
Кисель плодово-ягодный с витамином С Кисель (концентрат) на плод экстр., Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота	0,1	0,1	27,9	113	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный	3,2	1,85	20,78	115	40
Яблоко свежее Яблоки свежие	0,4	0,4	9,8	44,4	100

Главный технолог _____

Лазарев

Зав. производств _____

Лазарев

МЕНЮ
18 мая 2021 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор 406
Ф.И.О.

В.В. Шерш

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
АО "КСП Красносельского района"
Лазарев С.В.



Обед обучающихся в 5-11 кл.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г
Салат из квашенной капусты Капуста квашеная, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Сахар-песок, Масло подсолнечное	1,6	5,1	7,7	83	100
Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной Свекла очищенная п/ф 1000, Капуста очищенная п/ф 1000, Картофель очищенный п/ф 1000, Морковь очищенная п/ф 1000, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Лавровый лист, Сметана, Говядина таз, лопатка с/м	1,9	2,6	9,1	107,8	265
Рыба /филе трески/ запеченная в молочном соусе Рыба Треска филе с/м, Лук репчатый очищенный п/ф 1000, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Картофель очищенный п/ф 1000, Масло сливочное, Масло подсолнечное	19,9	20,9	34,8	371,6	300
Компот из кураги с витамином С Курага, Сахар-песок, Лимонная кислота, Аскорбиновая кислота	1	0,1	34,2	142	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами Хлеб ржано-пшеничный обогащенный в нарезке	3,2	1,7	20,4	92	40
Батон нарезной обогащенный Батон нарезной обогащенный	4	2,33	25,99	143,78	50
Мандарин свежий Мандарин	0,8	0	7,5	38	100

Главный технолог

Лазарев

Зав. производств

Лазарев